

## Zasady ekonomicznego i komfortowego ogrzewania mieszkania.

Mając na uwadze racjonalne gospodarowanie energią ciepłą a zarazem przebywanie w odpowiednio ogrzanych pomieszczeniach, przypominamy o kilku podstawowych zasadach.

Cen ciepła i usług przesyłu energii cieplnej nie ustala rynek. Urząd Regulacji Energetyki panuje nad cenami w poszczególnych województwach, zatwierdzając taryfy przedstawiane przez poszczególnych producentów. Mimo, iż nie mamy bezpośredniego wpływu na ceny, możemy pośrednio decydować o kosztach, jakie ponosimy w związku z ogrzewaniem naszych mieszkań. Wystarczy, że wiedzę o tym jak gospodarować ciepłem zaczniemy wykorzystywać podczas codziennej eksploatacji naszych lokali.

Najlepszym sposobem na kontrolę ilości zużywanego ciepła są ciepłomierze. To dokładne urządzenia, które liczą ilość ciepła dostarczanego do mieszkań. Niestety, z racji uwarunkowań technicznych dotyczących instalacji c.o., mogą być w nie wyposażone tylko mieszkania w stosunkowo nowych budynkach. Mieszkańcy takich domów płacą za rzeczywiście użytą w swoim mieszkaniu energię ciepłą. W mieszkaniach położonych w starszych budynkach można stosować tzw. podzielniki kosztów. Nie są to liczniki tylko urządzenia, które umożliwiają podział kosztów ciepła zużytego przez cały budynek (wskazanie głównego licznika ciepła) pomiędzy poszczególne mieszkania (suma podziałek na poszczególnych podzielnikach w danym mieszkaniu). Rozliczania kosztów najczęściej dokonują firmy montujące i obsługujące podzielniki.

Niezależnie od sposobu rozliczania zużytej energii cieplnej, jako użytkownicy mieszkań mamy wpływ na zmniejszenie zużycia ciepła całego budynku, a więc możemy zmniejszyć koszty ogrzewania mieszkań. Poprawimy tym samym nie tylko stan naszych portfeli, ale również stan środowiska naturalnego. Warto wiedzieć, jak oszczędnie gospodarować energią ciepłą.

### Jak racjonalnie oszczędzać energię ciepłą w mieszkaniu?

1. **Nie zasłaniaj grzejników.** Grzejniki nie powinny być zasłonięte żadnymi meblami ani sprzętami. Jeżeli nie można inaczej, to należy grzejnik odsłonić, przynajmniej w części pozostawiając odległość min. 10-20 cm pomiędzy nim a meblem.
2. Używaj zasłon do okien, bo one również izolują pomieszczenie (szczególnie wskazane w nocy), ale nie zasłaniaj nimi grzejnika. Jeżeli posiadasz rolety zewnętrzne staraj się zamykać je na noc.
3. **Unikaj wieszania mokrych rzeczy na grzejnikach.** Możesz używać ekranów izolacyjnych pokrytych folią, umieszczanych za grzejnikami, które zmniejszają straty i polepszają jednocześnie wydajność grzejnika.
4. **Wietrz mieszkanie krótko, ale intensywnie.** Unikaj długotrwałego wietrzenia mieszkań. Nie zostawiaj przez parę godzin uchylonych lufcików czy otwartych okien. Zimne powietrze powoduje szersze otwarcie zaworu termostatycznego, a cieplejsze grzejniki ogrzewają intensywniej powietrze, które następnie wydostaje się na zewnątrz. Aby przewietrzyć pomieszczenie, zakręć zawór i otwórz okna jak najszerzej, ale tylko na kilka minut. To wystarczy, aby wymienić powietrze w pomieszczeniu, nie oziębając przy tym ścian, mebli i innych sprzętów działających jak akumulatory ciepła. Nie wychładzaj mieszkania – ponowne ogrzania trwa długo i powoduje znaczne zużycie energii cieplnej.

5. **Zwróć uwagę na wilgotność powietrza.** Zmniejszaj do minimum otwarte powierzchnie wody w domu, a więc np. unikaj gotowania potraw bez przykrycia. Pamiętaj, aby ścierać do sucha umyte podłogi i nie wieszać mokrego prania na grzejniku. Jeżeli powietrze jest zbyt suche można używać nawilżaczy, jednak należy wiedzieć, że optymalna wilgotność powietrza przy temperaturze w pomieszczeniach około 20 st. C to 40-50 proc.
6. **Używaj zaworów.** Temperatura komfortu ciepłego w pomieszczeniach to 18-21 st. C. Optymalna temperatura w sypialni może być niższa – w zależności od indywidualnych upodobań jest to 16-18 st. C. Naprawdę nie ma potrzeby utrzymywać wyższej temperatury. Zakręcaj zawory termostatyczne podczas wietrzenia pomieszczeń czy nieobecności w domu, a także obniżaj temperaturę w rzadko używanych pomieszczeniach i w nocy. Obniżenie temperatury o 1 st. C daje ok. 5 procent oszczędności ciepła.
7. **Nie wychładzaj pomieszczeń.** Nie przesadzaj z obniżaniem temperatury, bo może się to okazać oszczędnością pozorną. Zbyt niska temperatura może doprowadzić do zawilgocenia pomieszczeń i problemów z zagrzybieniem ścian – szczególnie, jeżeli wilgotność w twoim mieszkaniu jest podwyższona (na przykład na skutek duże ilości kwiatów, akwarium itp.). Poza tym nasi sąsiedzi, chcą utrzymać u siebie odpowiedni komfort cieplny, będą zmuszeni do większego zużycia ciepła, co wpłynie na podwyższenie kosztów ogrzewania budynku, w którym i ty mieszkasz.